

## Dienstplan der Reha-Gruppen

April 2024

Wochentag	Datum	Innere Erkrankungen	Herzgruppe			betreuender Arzt	Thema	
			Zielgruppe	Übungs- und Trainingsgruppe	Kraftausdauer			
Montag	01.04.2024						<b>Ostermontag</b>	
Dienstag	02.04.2024				Frank	Herr DM Haberecht	Ausdauertraining Muskelaufbau	
Mittwoch	03.04.2024		Hartmut			Herr DM Haberecht		
Donnerstag	05.04.2024		Reinhard	Hartmut		Herr Wolf		
Montag	08.04.2024	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Herr Götze	Ausdauertraining Steppest
Dienstag	09.04.2024				Frank	Herr DM Haberecht		
Mittwoch	10.04.2024		Hans- Jürgen			Herr DM Kramer		
Donnerstag	11.04.2024		Reinhard	Hartmut		Frau DM Haferkorn		
Montag	15.04.2024	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Herr DM Kramer	Ausdauertraining Orientierung
Dienstag	16.04.2024				Frank	<b>Ohne</b>		
Mittwoch	17.04.2024		Hartmut			Frau DM Haferkorn		
Donnerstag	18.04.2024		Reinhard	Hartmut		Herr Wolf		
Montag	22.04.2024	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Frau DM Herrmann	Ausdauertraining Gleichgewichtsfähigkeit
Dienstag	23.04.2024				Frank	Herr DM Haberecht		
Mittwoch	24.04.2024		Hans- Jürgen			Herr DM Haberecht		
Donnerstag	25.04.2024		Reinhard	Hartmut		Herr DM Kramer		
Montag	29.04.2024	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Herr Götze	Ausdauertraining
Dienstag	30.04.2024				Frank	Herr DM Haberecht		

### Hinweise

Die Teilnahme am Kraftausdauertraining und an der Wassergymnastik erfolgt nur nach Absprache.

Wir sind online erreichbar:

[www.lok-asl.de](http://www.lok-asl.de)