

Dienstplan der Reha-Gruppen

Mai 2024

Wochentag	Datum	Innere Erkrankungen	Herzgruppe			betreuender Arzt	Thema
			Zielgruppe	Übungs- und Trainingsgruppe	Kraftausdauer		
Mittwoch	01.05.2024		01. Mai				Ausdauertraining
Donnerstag	02.05.2024		Reinhard	Hartmut		Herr Wolf	
Montag	06.05.2024	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Ausdauertraining Reaktionsfähigkeit
Dienstag	07.05.2024					Frank	
Mittwoch	08.05.2024		Hartmut				
Donnerstag	09.05.2024		Männertag				
Montag	13.05.2024	Hans- Jürgen		Reinhard	Nicole		Ausdauertraining Orientierung
Dienstag	14.05.2024					Frank	
Mittwoch	15.05.2024		Fällt aus				
Donnerstag	16.05.2024		Reinhard	Hans- Jürgen		Herr Götzte	
Montag	20.05.2024			Pfingsten			Ausdauertraining Gleichgewichtsfähigkeit
Dienstag	21.05.2024					Frank	
Mittwoch	22.05.2024		Ferien				
Donnerstag	23.05.2024		Reinhard	Hans- Jürgen		Frau DM Haferkorn	
Montag	27.05.2024	Carmen		Reinhard	Hans- Jürgen		Ausdauertraining Muskelaufbau
Dienstag	28.05.2024					Frank	
Mittwoch	29.05.2024		Hans- Jürgen				
Donnerstag	30.05.2024		Reinhard	Hartmut		Herr Wolf	

Hinweise

Die Teilnahme am Kraftausdauertraining und an der Wassergymnastik erfolgt nur nach Absprache.

Wir sind online erreichbar:

www.lok-asl.de