

Dienstplan der Reha- Gruppen Oktober 2025								
Wochentag	Datum	Innere Erkrankungen	Herzgruppe			betreuender Arzt	Thema	
			Zielgruppe	Übungs- und Trainingsgruppe	Kraftausdauer			
Mittwoch	01.10.2025		Hans- Jürgen				Frau DM Haferkorn	Ausdaertraining
Donnerstag	02.10.2025		Reinhard	Hartmut			Frau DM Haferkorn	
Montag	06.10.2025	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Herr Dr. med. Beier	Ausdaertraining Reaktionsfähigkeit
Dienstag	07.10.2025						Carmen	
Mittwoch	08.10.2025			Hartmut			Herr DM Kramer	
Donnerstag	09.10.2025	Reinhard		Hartmut			Frau DM Herrmann	
Montag	13.10.2025	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Herr DM Kramer	Ausdaertraining Muskelaufbau
Dienstag	14.10.2025						Carmen	
Mittwoch	15.10.2025			Ferien			Ferien	
Donnerstag	16.10.2025	Reinhard		Hartmut			Herr Götze	
Montag	20.10.2025	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Frau DM Herrmann	Ausdaertraining Gleichgewichtsfähigkeit
Dienstag	21.10.2025						Carmen	
Mittwoch	22.10.2025			Ferien			Ferien	
Donnerstag	23.10.2025	Reinhard		Hartmut			Herr Wolf	
Montag	27.10.2025	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Herr Götze	Ausdaertraining
Dienstag	28.10.2025						Carmen	
Mittwoch	29.10.2025			Hans- Jürgen			Herr DM Haberecht	
Donnerstag	30.10.2025	Reinhard		Hartmut			Herr Wolf	

Hinweis

Die Teilnahme am Kraftausdauer und an der Wassergymnasik erfolg nur nach Absprache.

Wir sind online erreichbar:

www.lok-asl.de