

Dienstplan der Reha- Gruppen Dezember 2025								
Wochentag	Datum	Innere Erkrankungen	Herzgruppe			betreuender Arzt	Thema	
			Zielgruppe	Übungs- und Trainingsgruppe	Kraftausdauer			
Montag	01.12.2025	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Herr Götze	Ausdauertraining Reaktionsfähigkeit
Dienstag	02.12.2025					Carmen	Frau DM Haferkorn	
Mittwoch	03.12.2025			Hans- Jürgen			Frau DM Haferkorn	
Donnerstag	04.12.2025		Reinhard	Hartmut			Herr DM Haberecht	
Montag	08.12.2025	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Frau DM Haferkorn	Ausdauertraining Muskelaufbau
Dienstag	09.12.2025					Carmen	Herr DM Haberecht	
Mittwoch	10.12.2025			Hartmut			Frau DM Haferkorn	
Donnerstag	11.12.2025		Reinhard	Hartmut			Herr Wolf	
Montag	15.12.2025	Gemütliches Beisammensein für alle Gruppen						Ausdauertraining Gleichgewichtsfähigkeit
Dienstag	16.12.2025					Carmen	Herr DM Haberecht	
Mittwoch	17.12.2025		Hans- Jürgen			Herr DM Kramer		
Donnerstag	18.12.2025		Reinhard	Hartmut		Frau DM Herrmann		
Aktiv- Ferien 22.12.25- 06.01.26		Ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr						
Montag	05.01.2026			Ferien			Ferien	Ausdauertraining Orientierung
Dienstag	06.01.2026						Ferien	
Mittwoch	07.01.2026			Hartmut				
Donnerstag	08.01.2026		Reinhard	Hartmut			Herr DM Kramer	

Hinweis

Die Teilnahme am Kraftausdauer und an der Wassergymnastik erfolgt nur nach Absprache.

Wir sind online erreichbar:

www.lok-asl.de