

Dienstplan der Reha- Gruppen

Dezember 2025

Wochentag	Datum	Innere Erkrankungen	Herzgruppe			betreuender Arzt	Thema
			Zielgruppe	Übungs- und Trainingsgruppe	Krafausdauer		
Montag	01.12.2025	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole	Herr Götze	Ausdauertraining Reaktionsfähigkeit
Dienstag	02.12.2025				Carmen	Frau DM Haferkorn	
Mittwoch	03.12.2025			Hans- Jürgen		Frau DM Haferkorn	
Donnerstag	04.12.2025			Reinhard	Hartmut	Herr DM Haberecht	
Montag	08.12.2025	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole	Frau DM Haferkorn	Ausdauertraining Muskelaufbau
Dienstag	09.12.2025				Carmen	Herr DM Haberecht	
Mittwoch	10.12.2025			Hartmut		Frau DM Haferkorn	
Donnerstag	11.12.2025			Reinhard	Hartmut	Herr Wolf	
Montag	15.12.2025	Gemütliches Beisammensein für alle Gruppen					
Dienstag	16.12.2025				Carmen	Herr DM Haberecht	Ausdauertraining Gleichgewichtsfähigkeit
Mittwoch	17.12.2025		Hans- Jürgen			Herr DM Kramer	
Donnerstag	18.12.2025		Reinhard	Hartmut		Frau DM Herrmann	
Aktiv- Ferien		Ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr					
Montag	05.01.2026			Ferien		Ferien	Ausdauertraining Orientierung
Dienstag	06.01.2026					Ferien	
Mittwoch	07.01.2026		Hartmut				
Donnerstag	08.01.2026		Reinhard	Hartmut		Herr DM Kramer	

Hinweis

Die Teilnahme am Krafausdauer und an der Wassergymnastik erfolgt nur nach Absprache.

Wir sind online erreichbar:

www.lok-asl.de