

Dienstplan der Reha- Gruppen März 2026									
Wochentag	Datum	Innere Erkrankungen	Herzgruppe			betreuender Arzt	Thema		
			Zielgruppe	Übungs- und Trainingsgruppe	Kraftausdauer				
Montag	02.03.2026	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Herr Dr. med. Beier	Ausdauertraining Reaktionsfähigkeit	
Dienstag	03.03.2026						Reinhard		Frau DM Herrmann
Mittwoch	04.03.2026			Hans- Jürgen					Herr DM Kramer
Donnerstag	05.03.2026			Reinhard	Carmen				Frau DM Herrmann
Montag	09.03.2026	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Herr Götze	Ausdauertraining Muskelaufbau	
Dienstag	10.03.2026						Reinhard		Herr DM Haberecht
Mittwoch	11.03.2026			Hans- Jürgen					Herr DM Haberecht
Donnerstag	12.03.2026			Reinhard	Carmen				Herr Wolf
Montag	16.03.2026	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Herr Götze	Ausdauertraining Gleichgewichtsfähigkeit	
Dienstag	17.03.2026						Reinhard		Herr DM Haberecht
Mittwoch	18.03.2026			Hans- Jürgen					Herr DM Kramer
Donnerstag	19.03.2026			Reinhard	Carmen				Herr Wolf
Montag	23.03.2026	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Frau DM Herrmann	Ausdauertraining Orientierung	
Dienstag	24.03.2026						Reinhard		Herr DM Haberecht
Mittwoch	25.03.2026			Hans- Jürgen					Frau DM Haferkorn
Donnerstag	26.03.2026			Reinhard	Carmen				Herr Dr. med. Beier
Montag	30.03.2026	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Frau DM Haferkorn	Ausdauertraining	
Dienstag	31.03.2026						Reinhard		Herr DM Haberecht

Hinweis

Die Teilnahme am Kraftausdauer und an der Wassergymnastik erfolgt nur nach Absprache.

Wir sind online erreichbar:

www.lok-asl.de