

Dienstplan der Reha- Gruppen April 2026							
Wochentag	Datum	Innere Erkrankungen	Herzgruppe			betreuender Arzt	Thema
			Zielgruppe	Übungs- und Trainingsgruppe	Kraftausdauer		
Mittwoch	01.04.2026		Ferien			Ferien	Ausdauertraining
Donnerstag	02.04.2026		Reinhard	Hartmut		Herr DM Kramer	
Montag	06.04.2026	Carmen		Ostermontag		Ostermontag	Ausdauertraining Muskelaufbau
Dienstag	07.04.2026				Reinhard	Herr DM Haberecht	
Mittwoch	08.04.2026		Hans- Jürgen			Herr DM Haberecht	
Donnerstag	09.04.2026		Reinhard	Hartmut		Herr Dr. med. Beier	
Montag	13.04.2026	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole	Frau DM Herrmann	Ausdauertraining Stepptest
Dienstag	14.04.2026				Reinhard	Frau DM Haferkorn	
Mittwoch	15.04.2026		Hans- Jürgen			Herr DM Kramer	
Donnerstag	16.04.2026		Reinhard	Hartmut		Herr Wolf	
Montag	20.04.2026	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole	Herr Götze	Ausdauertraining Stepptest
Dienstag	21.04.2026				Reinhard	Frau DM Haferkorn	
Mittwoch	22.04.2026		Hartmut			Frau DM Haferkorn	
Donnerstag	23.04.2026		Reinhard	Hartmut		Frau DM Haferkorn	
Montag	27.04.2026	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole	Herr Götze	Ausdauertraining Reaktionsfähigkeit
Dienstag	28.04.2026				Reinhard	Herr DM Haberecht	
Mittwoch	29.04.2026		Hans- Jürgen			Herr DM Haberecht	
Donnerstag	30.04.2026		Reinhard	Hartmut		Frau DM Haferkorn	

Hinweis

Die Teilnahme am Kraftausdauer und an der Wassergymnastik erfolgt nur nach Absprache.

Wir sind online erreichbar:

www.lok-asl.de