

**Dienstplan der Reha- Gruppen**

**Juni/ Juli 2026**

Wochentag	Datum	Innere Erkrankungen	Herzgruppe			betreuender Arzt	Thema
			Zielgruppe	Übungs- und Trainingsgruppe	Kraftausdauer		
Montag	01.06.2026	Carmen		Hans- Jürgen	Reinhard		Ausdauertraining Orientierung
Dienstag	02.06.2026				Reinhard	Herr Dr. med. Beier	
Mittwoch	03.06.2026			Hartmut		Herr DM Haberecht	
Donnerstag	04.06.2026		Reinhard	Hartmut		Herr DM Kramer	
Montag	08.06.2026	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Ausdauertraining Muskelaufbau
Dienstag	09.06.2026				Reinhard	Herr Götze	
Mittwoch	10.06.2026			Hartmut		Herr DM Haberecht	
Donnerstag	11.06.2026		Reinhard	Hartmut		Frau DM Haferkorn	
Montag	15.06.2026	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Ausdauertraining
Dienstag	16.06.2026				Reinhard	Herr Götze	
<b>Am 17. Juni von 12.30- 18.00 Uhr findet im Bürgerhaus Westdorf der 7.Aktionstag Herzenssache- Mach Deinem Herzen Beine statt. Das Programm folgt.</b>							
Donnerstag	18.06.2026		Reinhard	Hartmut		Herr DM Kramer	
Montag	22.06.2026	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Ausdauertraining Gleichgewichtsfähigkeit
Dienstag	23.06.2026				Reinhard	Herr Dr. med. Beier	
Mittwoch	24.06.2026			Hans- Jürgen		Herr DM Haberecht	
Donnerstag	25.06.2026		Reinhard	Hartmut		Frau DM Haferkorn	
<b>Montag</b>	<b>29.06.2026</b>						
<b>Sportliche Aktivität im freien, für alle Teilnehmer.                  Stadtführung "Richter,Räuber &amp; Rabauken" Treffpunkt 16.00 Uhr auf dem Holzmarkt</b>							
Dienstag	30.06.2026				Reinhard	Frau DM Haferkorn	Ausdauertraining
Mittwoch	01.07.2026			Hans- Jürgen		Frau DM Haferkorn	
Donnerstag	02.07.2026		Reinhard	Hartmut		Frau DM Herrmann	
<b>Sommerpause vom 04.07.-14.08.2026</b>							

Wir sind online erreichbar:

[www.lok-asl.de](http://www.lok-asl.de)