

Dienstplan der Reha- Gruppen September 2026									
Wochentag	Datum	Innere Erkrankungen	Herzgruppe			betreuender Arzt	Thema		
			Zielgruppe	Übungs- und Trainingsgruppe	Kraftausdauer				
Dienstag	01.09.2026				Reinhard	Herr DM Haberecht	Ausdauertraining		
Mittwoch	02.09.2026		Hans- Jürgen				Herr DM Haberecht	Muskelaufbau	
Donnerstag	03.09.2026		Reinhard	Hartmut			Frau DM Haferkorn		
Montag	07.09.2026	Carmen		Reinhard	Nicole		Herr Dr. med. Beier	Ausdauertraining Orientierung	
Dienstag	08.09.2026						Reinhard		Frau DM Haferkorn
Mittwoch	09.09.2026			Harmut					Frau DM Haferkorn
Donnerstag	10.09.2026			Reinhard	Hartmut				Herr Wolf
Montag	14.09.2026	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Frau DM Herrmann	Ausdauertraining Reaktionsfähigkeit	
Dienstag	15.09.2026						Reinhard		Herr DM Haberecht
Mittwoch	16.09.2026			Hans- Jürgen					Frau DM Haferkorn
Donnerstag	17.09.2026			Reinhard	Hartmut				Herr DM Kramer
Montag	21.09.2026	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Herr Götze	Ausdauertraining Gleichgewichtsfähigkeit	
Dienstag	22.09.2026						Reinhard		Herr DM Haberecht
Mittwoch	23.09.2026			Hartmut					Herr DM Kramer
Donnerstag	24.09.2026			Reinhard	Hartmut				Herr Wolf
Am 25.September von 8.30 - 13.30 Uhr findet im Reit- und Sporthotel Stangerode eine Patientenveranstaltung statt. Anmeldung bitte in den ausliegenden Listen.									
Montag	28.09.2026	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Herr Götze	Ausdauertraining Muskelaufbau	
Dienstag	29.09.2026						Reinhard		Herr DM Haberecht
Mittwoch	30.09.2026			Fällt aus					Fällt aus

Hinweis

Die Teilnahme am Kraftausdauer und an der Wassergymnastik erfolgt nur nach Absprache.

Wir sind online erreichbar:
www.lok-asl.de