

Dienstplan der Reha- Gruppen Oktober 2026								
Wochentag	Datum	Innere Erkrankungen	Herzgruppe			betreuender Arzt	Thema	
			Zielgruppe	Übungs- und Trainingsgruppe	Kraftausdauer			
Donnerstag	01.10.2026		Reinhard	Hartmut			Frau DM Haferkorn	Ausdauertraining
Montag	05.10.2026	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Herr Götze	Ausdauertraining Orientierung
Dienstag	06.10.2026						Reinhard	
Mittwoch	07.10.2026		Harmut				Frau DM Haferkorn	
Donnerstag	08.10.2026		Reinhard	Hartmut			Herr DM Kramer	
Montag	12.10.2026	Carmen		Hans- Jürgen	Reinhard		Herr Götze	Ausdauertraining
Dienstag	13.10.2026					Reinhard	Herr DM Haberecht	
Mittwoch	14.10.2026		Hans- Jürgen				Herr DM Haberecht	Reaktionsfähigkeit
Donnerstag	15.10.2026		Reinhard	Hartmut			Frau DM Herrmann	
Montag	19.10.2026	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Herr Dr. med. Beier	Ausdauertraining Gleichgewichtsfähigkeit
Dienstag	20.10.2026					Reinhard	Herr DM Haberecht	
Mittwoch	21.10.2026		Ferien				Ferien	
Donnerstag	22.10.2026		Reinhard	Hartmut			Herr DM Kramer	
Montag	26.10.2026	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Frau DM Herrmann	Ausdauertraining Muskelaufbau
Dienstag	27.10.2026					Reinhard	Frau DM Haferkorn	
Mittwoch	28.10.2026		Ferien				Ferien	
Donnerstag	29.10.2026		Reinhard	Hartmut			Herr Wolf	

Hinweis

Die Teilnahme am Kraftausdauer und an der Wassergymnastik erfolgt nur nach Absprache.

Wir sind online erreichbar:

www.lok-asl.de